

PLAN DE ESTUDIO

Aprender WordPress en 8 semanas

Calendario, tareas y proyecto final para empezar de cero

David Sáez · davidibiza.com

Actualizado a WordPress 7.1 · Agosto de 2026

Cómo usar este plan

Ocho semanas, cuatro horas por semana. Dos sesiones de dos horas, o cuatro de una. Lo importante no es el ritmo: es no saltarse el orden.

Antes de empezar. No necesitas saber programar, ni diseño, ni inglés. Necesitas un ordenador, unos 60-70 € para el primer año de dominio y hosting, y ser constante ocho semanas. Nada más.

Semana	Qué aprendes	Qué tienes al terminarla
1	Dominio, hosting e instalación	WordPress instalado con SSL
2	El editor de bloques y las páginas	5 páginas básicas publicadas
3	Diseño: temas y maquetación	Una web con aspecto propio
4	Plugins imprescindibles	Formulario de contacto funcionando
5	SEO básico	Sitemap enviado a Google
6	Medir y analizar	Search Console leyendo datos
7	Seguridad y copias de seguridad	Backup automático programado
8	Publicar y decidir el siguiente paso	Proyecto final terminado

Las 8 semanas, una a una

Marca cada casilla solo cuando lo hayas hecho de verdad en tu web, no cuando lo hayas entendido leyendo.

Semana 1. Dominio, hosting e instalación

4 h

Objetivo: tener WordPress funcionando en un servidor real, no en tu cabeza.

- ☐ Entender la diferencia entre WordPress.com y WordPress.org
- ☐ Elegir y registrar un dominio
- ☐ Contratar un hosting y entrar en su panel
- ☐ Instalar WordPress desde el instalador del panel
- ☐ Activar el certificado SSL y comprobar que la web abre en https
- ☐ Recorrer el escritorio de WordPress sin tocar nada

Hito: tu dominio abre una web de WordPress con el candado de seguridad.

Semana 2. El editor de bloques y las páginas

4 h

Objetivo: perder el miedo al editor y tener contenido real publicado.

- ☐ Ajustes generales: título, descripción, zona horaria e idioma
- ☐ Cambiar los enlaces permanentes a "Nombre de la entrada"
- ☐ Crear las páginas Inicio, Sobre mí, Servicios, Contacto y Aviso legal
- ☐ Practicar con los bloques: párrafo, encabezado, imagen, columnas y botón
- ☐ Fijar la página de inicio en Ajustes → Lectura
- ☐ Montar el menú principal

Hito: cinco páginas publicadas y accesibles desde el menú.

Semana 3. Diseño: temas y maquetación

4 h

Objetivo: que la web deje de parecer una plantilla vacía.

- ☐ Entender qué hace un tema y qué no
- ☐ Instalar un tema ligero y activarlo
- ☐ Definir colores y tipografías del sitio
- ☐ Diseñar la página de inicio con secciones de verdad
- ☐ Comprobar cómo se ve en el móvil
- ☐ Poner el logo y el icono del sitio

Hito: la portada se ve bien en móvil y en ordenador.

Semana 4. Plugins imprescindibles

4 h

Objetivo: añadir funciones sin romper nada ni instalar de más.

- ☐ Instalar, activar, desactivar y borrar un plugin
- ☐ Aprender a mirar valoraciones, instalaciones y última actualización
- ☐ Instalar un plugin de formularios y crear el de contacto
- ☐ Comprobar que el correo del formulario llega de verdad
- ☐ Instalar un plugin de caché
- ☐ Quitar todos los plugins que venían preinstalados y no uses

Hito: te llega a tu correo un mensaje enviado desde tu formulario.

Semana 5. SEO básico

4 h

Objetivo: que Google entienda y encuentre tu web.

- ☐ Instalar y configurar un plugin de SEO
- ☐ Escribir el título y la meta descripción de cada página a mano
- ☐ Entender qué es una palabra clave y elegir una por página
- ☐ Generar el sitemap XML
- ☐ Verificar la propiedad en Google Search Console
- ☐ Enviar el sitemap

Hito: Search Console ha aceptado tu sitemap.

Semana 6. Medir y analizar

4 h

Objetivo: dejar de opinar sobre tu web y empezar a mirarla con datos.

- ☐ Leer el informe de rendimiento de Search Console
- ☐ Distinguir impresiones, clics, CTR y posición media
- ☐ Instalar analítica y comprobar que registra visitas
- ☐ Buscar tu web en Google y ver en qué posición sale
- ☐ Medir la velocidad de la portada
- ☐ Apuntar tres cosas concretas a mejorar

Hito: sabes en qué posición está tu web para tu palabra clave.

Semana 7. Seguridad y copias de seguridad

4 h

Objetivo: poder romper la web sin perderla. Esta es la semana que casi todos se saltan.

- ☐ Hacer una copia de seguridad completa a mano
- ☐ Programar copias automáticas y guardarlas fuera del servidor
- ☐ Restaurar una copia para comprobar que funciona
- ☐ Poner contraseñas fuertes y revisar los usuarios
- ☐ Actualizar núcleo, tema y plugins con copia previa
- ☐ Instalar un plugin de seguridad y revisar sus avisos

Hito: has restaurado una copia con éxito. Restaurar, no solo guardar.

Semana 8. Publicar y decidir el siguiente paso

4 h

Objetivo: cerrar el proyecto y saber hacia dónde seguir.

- ☐ Revisar la web entera con la rúbrica de la página siguiente
- ☐ Corregir enlaces rotos y textos de relleno
- ☐ Quitar la página de ejemplo y la entrada "¡Hola, mundo!"
- ☐ Comprobar el aviso legal y la política de cookies
- ☐ Enseñársela a alguien y anotar lo que no entiende
- ☐ Elegir la especialidad siguiente: tienda online, academia o blog

Hito: web publicada, revisada y enseñada a una persona de fuera.

Proyecto final: la rúbrica

Dieciocho comprobaciones. Si marcas quince o más, has aprendido WordPress. No hay examen mejor que este.

Funciona

- ☐ El dominio abre la web sin escribir el puerto ni una ruta rara
- ☐ La web carga en https con el candado, sin avisos del navegador
- ☐ Las cinco páginas base existen y se llega a ellas desde el menú
- ☐ Ningún enlace del menú lleva a un error 404
- ☐ El formulario de contacto envía y el correo llega

Se ve bien

- ☐ La portada se ve correctamente en un móvil de verdad, no solo redimensionando
- ☐ El logo y el icono del sitio son tuyos, no los del tema
- ☐ No queda ni un texto de relleno del tema de ejemplo
- ☐ Las imágenes tienen texto alternativo

La encuentran

- ☐ Cada página tiene título y meta descripción escritos por ti
- ☐ El sitemap existe y Search Console lo ha aceptado
- ☐ Buscando el nombre de tu web en Google, aparece
- ☐ La analítica registra tus propias visitas

No la pierdes

- ☐ Hay una copia de seguridad automática programada
- ☐ Las copias se guardan fuera del servidor
- ☐ Has restaurado una copia al menos una vez
- ☐ Núcleo, tema y plugins están actualizados
- ☐ No queda ningún usuario llamado "admin" con contraseña débil